Anamnesebogen Ernaehrungsberatung

Anamnesebogen für die Ernährungsberatung  
  
Bitte füllen Sie diesen Bogen aus, um Ihre Ernährungsberatung individuell anzupassen.  
  
Persönliche Angaben:  
- Name: [Name]  
- Geburtsdatum: [Geburtsdatum]  
- Gewicht: [Gewicht]  
- Größe: [Größe]  
- Vorerkrankungen: [Erkrankungen, die relevant für die Ernährung sein könnten]  
  
Ernährungsgewohnheiten:  
- Mahlzeiten pro Tag: [Anzahl]  
- Lieblingsspeisen: [Speisen]  
- Unverträglichkeiten: [Unverträglichkeiten]  
- Ernährungsziele: [Ziele, z.B. Gewichtsverlust, Muskelaufbau]  
  
Mit diesen Informationen können wir Ihnen eine personalisierte Ernährungsberatung anbieten.  
  
Mit freundlichen Grüßen,  
[Ihr Unternehmen]