Anamnesebogen Ernaehrungsberatung

Anamnesebogen für die Ernährungsberatung

Bitte füllen Sie diesen Bogen aus, um Ihre Ernährungsberatung individuell anzupassen.

Persönliche Angaben:
- Name: [Name]
- Geburtsdatum: [Geburtsdatum]
- Gewicht: [Gewicht]
- Größe: [Größe]
- Vorerkrankungen: [Erkrankungen, die relevant für die Ernährung sein könnten]

Ernährungsgewohnheiten:
- Mahlzeiten pro Tag: [Anzahl]
- Lieblingsspeisen: [Speisen]
- Unverträglichkeiten: [Unverträglichkeiten]
- Ernährungsziele: [Ziele, z.B. Gewichtsverlust, Muskelaufbau]

Mit diesen Informationen können wir Ihnen eine personalisierte Ernährungsberatung anbieten.

Mit freundlichen Grüßen,
[Ihr Unternehmen]