# Dankbarkeitstagebuch

DANKBARKEITSTAGEBUCH  
  
Datum: [XX.XX.XXXX]   
  
\*\*Wofür bin ich heute dankbar?\*\*   
1. [Dankbarkeit 1]   
2. [Dankbarkeit 2]   
3. [Dankbarkeit 3]   
  
\*\*Was hat mich heute glücklich gemacht?\*\*   
- [Erlebnis]   
  
\*\*Welche positiven Gedanken möchte ich mitnehmen?\*\*   
- [Gedanke]