# Dankbarkeitstagebuch

DANKBARKEITSTAGEBUCH

Datum: [XX.XX.XXXX]

\*\*Wofür bin ich heute dankbar?\*\*
1. [Dankbarkeit 1]
2. [Dankbarkeit 2]
3. [Dankbarkeit 3]

\*\*Was hat mich heute glücklich gemacht?\*\*
- [Erlebnis]

\*\*Welche positiven Gedanken möchte ich mitnehmen?\*\*
- [Gedanke]