Lebensmittelliste

Lebensmittelliste – Einkaufen

1. Obst und Gemüse
 - Äpfel, Bananen, Tomaten
 - Salat, Paprika, Karotten
2. Milchprodukte
 - Milch, Käse, Joghurt
 - Butter
3. Brot und Backwaren
 - Vollkornbrot, Croissants
 - Brötchen
4. Fleisch und Fisch
 - Hähnchenbrust, Lachs

Überprüfen Sie, ob alles benötigt wird und passen Sie die Liste nach Bedarf an!