Lebensmittelliste

Lebensmittelliste – Einkaufen  
  
1. Obst und Gemüse  
 - Äpfel, Bananen, Tomaten  
 - Salat, Paprika, Karotten  
2. Milchprodukte  
 - Milch, Käse, Joghurt  
 - Butter  
3. Brot und Backwaren  
 - Vollkornbrot, Croissants  
 - Brötchen  
4. Fleisch und Fisch  
 - Hähnchenbrust, Lachs  
  
Überprüfen Sie, ob alles benötigt wird und passen Sie die Liste nach Bedarf an!