Veranstaltungsflugblatt 2

Veranstaltungsflugblatt – Fitness Bootcamp  
  
Bereit für deine Fitness-Challenge?  
  
Datum: 5. Februar 2025, 09:00 – 12:00 Uhr  
Ort: Fitnessstudio Musterstadt  
  
Kursinhalte:  
- HIIT (High Intensity Interval Training)  
- Ausdauer- und Krafttraining  
- Ernährungsberatung  
  
Teilnahmegebühr: 30€  
  
Melden Sie sich heute noch an und bringen Sie Ihre Fitness auf das nächste Level!